**Приложение № 1**

**към програмата**

**Работна програма**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Рискови фактори и**  **водещи ХНБ** | **Дейности** | | | **Водеща институция** | **Партньори** | **Срок** | | **Резултати/индикатори** | | | | |
| **І.** |  |  | | **Управление и координиране на дейностите по програмата** | | | | | | | | | |
| **1.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Актуализиране на Програмните съветети (на национално и областно ниво) за управление и координиране на дейностите по Националната програма за превенциянахроничните незаразни болести (ХНБ). | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | 2021 | | Актуализирани програмни съвети на централно и областно ниво. | | | | |
| **2.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Определяне на координаторите на Програмата  (на централно и областно ниво). | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | 2021 | | Определени национални и областни коолдинатори. | | | | |
| **3.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Актуализиране на системата за отчитане, обратна връзка и контрол по изпълнението на дейностите по програмата на централно и областно ниво. | | | МЗ, НЦОЗА,  РЗИ |  | 2021  Текущ | | Актуализирана система за координация и контрол по изпълнението на дейностите по програмата. | | | | |
| **4.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Оценка на резултатите от развитието на програмата. Предприемане на мерки за оптимизиране на дейностите по нея. | | | МЗ, НЦОЗА,РЗИ |  | Ежегодно | | Извършена оценка на резултатите от развитието на програмата и предприети мерки за оптимизиране на дейностите по нея. | | | | |
| **ІІ.** |  |  | **Реализиране на дейности, насочени към намаляване на факторите на риска, водещи до ХНБ** | | | | | | | | | | |
| **1.** |  |  | **Повишаване на нивото на информираност, обучение и включване на населението в дейности по програмата** | | | | | | | | | | |
| **1.1.** | **Употреба на тютюневи и свързани с тях изделия** | 1.1.1.Провеждане на кампании за информиране на населението относно употребата на тютюневи и свързани с тях изделия: рисковете за здравето; развитие на зависимост; медицинската и социална цена; пасивно тютюнопушене; полза от прекратяване на употребата им. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти Общини,  НПО, СМИ | | Ежегодно | Брой проведени кампании  Брой участници | | | | |
|  |  | 1.1.2. Разработване и разпространение на образователни материали (аудио и видео клипове, постери, книги, брошури, дипляни, компютърни игри, дискове и др.), насочени към ограничаване употребата на тютюневи и свързани с тях изделия сред различни целеви групи от населението. | | | МЗ, НЦОЗА,  РЗИ | МОН, РУО, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински  специалисти  Общини, БЧК, НПО, СМИ | | Текущ | Брой разработени образователни материали  Брой разпространени образователни материали | | | | |
|  |  | 1.1.3. Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към превенция и ограничаване употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища,  МОН, РУО, ММС,  МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ  Общини, СМИ  младежки клубове и др. | | Ежегодно | Брой представени проекти  Брой участници в проектите | | | | |
| **1.2.** | **Злоупотреба с алкохол** | 1.2.1.Ежегодно организиране и провеждане на информационно-образователни кампании за повишаване информираността на населението за здравния риск от употребата и злоупотребата с алкохол, алкохолната зависимост и нейните здравни, социални и икономически последици. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, МВР, ДАИ ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиОбщини, НПО, БЧК, СМИ | | Ежегодно | Брой проведени кампании Брой участници | | | | |
|  |  | 1.2.2.Разработване и разпространение на образователни и информационни печатни материали, документални филми, аудио и видео клипове, учебни помагала, интернет банери, компютърни игри, дискове с информационни и образователни материали и др., предназначени за различни целеви групи. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО, МВР, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиобщини, НПО, СМИ | | Текущ | Брой разработени образователни материали  Брой разпространени образователни материали | | | | |
|  |  | 1.2.3. Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към превенция на ранната употреба или злоупотреба с алкохол. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища,  МОН, РУО, ММС,  МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ  Общини, СМИ  младежки клубове и др. | | Ежегодно | Брой представени проекти.  Брой участници в проектите | | | | |
| **1.3.** | **Нездравословен модел на хранене** | 1.3.1. Провеждане на здравно-образователни кампании за информиране на населението по въпросите на здравословното хранене и рисковете за организма от нездравословния модел на хранене; за подкрепа на кърменето, за борба със затлъстяването, при ХНБ и др. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,  Общини,  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  НМД, НПО, СМИ | | Текущ | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица | | | | |
|  |  | 1.3.2. Разработване, отпечатване, разпространение и промоция на информационни материали (аудио и видео клипове, постери, книги, брошури, дипляни, дискове и др.) относно здравословното хранене и рисковете за организма от нездравословния модел на хранене сред рискови и популационни групи . | | | МЗ, НЦОЗА  РЗИ | МОН, РУО,  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти Общини, НПО, СМИ | | Текущ | Брой разработени материали Брой разпространени материали | | | | |
|  |  | 1.3.3. Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към здравословен модел на хранене. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища,  МОН, РУО, ММС,  МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ  Общини, СМИ  младежки клубове и др. | | Ежегодно | Брой представени проекти  Брой участници в проектите | | | | |
| **1.4.** | **Ниска физическа активност** | 1.4.1.Реализиране на информационни кампаниии др. инициативи за повишаване на знанията и мотивацията на населението за редовна физическа активност, укрепваща здравето. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ММС, МОН, РУО, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Общини, НПО, СМИ | | Ежегодно | Брой проведени кампании и други инициативи  Брой участвали лица | | | | |
|  |  | 1.4.2.Разработване и разпространение на образователни материали (аудио и видео клипове, плакати, информационни брошури, листовки, дипляни и др.) сред населението за ползата от физическата активност, спорта и туризма за здравето. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО ММС, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиОбщини, НПО, СМИ | | Текущ | Брой разработени образователни материали  Брой разпространени образователни материали | | | | |
|  |  | 1.4.3.Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към повишаване на физическата активност при младите хора. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища,  МОН, РУО, ММС,  МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ  Общини, СМИ  младежки клубове и др. | | Ежегодно | Брой представени проекти  Брой участници в проектите | | | | |
| **2.** |  | **Изграждане на капацитет и умения за консултиране и подкрепа у медицинските и немедицински специалисти** | | | | | | | | | | |  |
| **2.1.** | **Употреба на тютюневи и свързани с тях изделия** | 2.1.1. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за здравните рискове в резултат на употребата на тютюневи и свързани с тях изделия, пасивно тютюнопушене, предимства от прекратяването на употребата им. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО, Общини,  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Висши училища  Общини | | Текущ | Разработени програми/модули. | | | | |
|  |  | 2.1.2.Провеждане на курсове за медицински и немедицински специалисти по прилагане на съвременни методи за отказване от употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. Разработване, отпечатване и разпространение на ръководства и други информационни материали за методическо подпомагане. | | | НЦОЗА,  РЗИ | МОН, РУО, Общини, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Висши училища,  Общини, НПО | | Текущ | Брой проведени курсове  Брой участници  Брой разработени информационни материали  Брой разпространени материали | | | | |
|  |  | 2.1.3. Осигуряване функционирането на кабинетите за отказване от тютюнопушенето при РЗИ и обучение на работещите в тях консултанти. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | СМИ | | Текущ | Брой оборудвани кабинети  Брой обучени консултанти | | | | |
| **2.2.** | **Злоупотреба с алкохол** | 2.2.1.Разработване и разпространение на ръководства за добра практика и други информационно-методични материали, насочени към ограничаване на употребата на алкохол сред населението. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти | | Текущ | Брой разработени материали  Брой разпространени материали | | | | |
|  |  | 2.2.2. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за повишаване капацитета на медицинските и немедицински специалисти за здравните последици от злоупотребата с алкохол. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Висши училища  Общини | | Текущ | Разработени образователни програми/модули | | | | |
|  |  | 2.2.3. Провеждане на курсове-семинари за медицински и немедицински специалисти за повишаване на знанията относно вредната употреба на алкохол и подпомагане консултирането на лица, злоупотребяващи с алкохол. | | | НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,  Висши училища  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Немедицински специалисти  Общини | | Текущ | Брой проведени курсове-семинари  Брой участници | | | | |
| **2.3.** | **Нездравословен модел на хранене** | 2.3.1.Обучение на медицински и немедицински специалисти, вкл. от детски ясли, градини и училища за повишаване нивото на знания и умения по въпросите на здравословно хранене, рисковете за здравето при нездравословен модел на хранене, диетично хранене и др. | | | НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,  Висши училища  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Немедицински специалисти  Общини | | Текущ | Брой проведени курсове-семинари и др.  Брой участници | | | | |
|  |  | 2.3.2. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за повишаване капацитета на медицинските и немедицински специалисти в областта на здравословното хранене | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Висши училища  Общини | | Текущ | Брой разработени образователни програми/ обучителни модули | | | | |
|  |  | 2.3.3.Разработване на нови и актуализиране на наличните Сборници и Ръководства за хранене на различни популационни групи. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ, Експертния съвет към министъра на здравеопазването по медицинската специалност „Хранене и диететика“, МНД по хранене и диететика, други МНД | МУ, Лечебни заведения, детски ясли, градини, училища | | Текущ | Разработени, актуализирани и разпространени сборници и Ръководства с рецепти | | | | |
|  |  | 2.3.4.Разработване и разпространение на информационни материали по здравословно хранене. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ, Експертния съвет към министъра на здравеопазването по медицинската специалност „Хранене и диететика“, МНД по хранене и диететика, други МНД | МУ, Лечебни заведения, детски ясли, градини, училища | | Текущ | Брой разработени информационни материали  Брой разпространени материали | | | | |
|  |  | 2.3.5. Унифициране и осъвременяване на национално ниво на индикатори и стандарти за оценка на хранителен статус. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | НМД медицински специалисти | | Текущ | Унифицирани и осъвременени индикатори и стандарти | | | | |
|  |  | 2.3.6.Разработване на софтуер за оценка на хранителен прием за извършване на здравен контрол и провеждане на проучвания в областта на общественото здраве. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | | 2021-2022 | Разработен софтуер | | | | |
| **2.4.** | **Ниска физическа активност** | 2.4.1. Обучение на медицинските и немедицински специалисти за рисковете за здравето при ниска физическа активност на населението; обмяна на опит за промоция на физическата активност. | | | НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  ММС, НСА, общини, НПО, СМИ | | Текущ | Проведени обучителни курсове и др. мероприятия  Брой участници | | | | |
|  |  | 2.4.2. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за повишаване капацитета на медицинските и немедицински специалисти в областта на физическата активност, укрепваща здрвето. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,  ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти  Висши училища  Общини | | Текущ | Брой разработени образователни програми/  обучителни модули | | | | |
|  |  | 2.4.3.Разработване и предоставяне на ръководства за добра практика и други информационни и методични материали за медицинските специалисти за консултиране и оказване на подкрепа на деца и възрастни, желаещи да се занимават с физически упражнения, спорт и туризъм . | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти ММС, НСА | | Текущ | Разработени ръководства за добра практика и други информационни и методични материали.  Брой разпространени здравнообразователни материали | | | | |
| **3.** |  | **Включване на обществените структури и общности** | | | | | | | | |  | | |
| **3.1.** | **Употреба на тютюневи и свързани с тях изделия** | 3.1.1.Провеждане на семинари, работни срещи и други инициативи с журналисти за предоставяне на актуална информация за здравно-социалните и икономически вреди от употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. | | | МЗ, НЦОЗА,  РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти общини, НПО, СМИ | | Текущ | Брой проведени семинари и други инициативи  Брой обхванати журналисти | | | | |
|  |  | 3.1.2.Включване на обществени структури и общности от държавния и частния сектори, както и на други институции и организации, в провеждането на кампании за ограничаване употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ,  Общини, НПО, СМИ и др. | | Текущ | Брой реализирани кампании | | | | |
|  |  | 3.1.3.Подпомагане на национални и регионални структури за консултиране**,** превенция, информиране и образоване на лица от различни възрастови групи за вредите от употребата на тютюневи и и свързани с тях изделия. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МТСП,  МОН, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиобщини, НПО, СМИ | | Текущ | Брой подпомогнати структури и общности | | | | |
| **3.2.** | **Злоупотреба с алкохол** | 3.2.1. Сътрудничество с националните и местни медии за привличане вниманието на обществото към проблема с употребата на алкохол сред населението. Организиране на семинари и пресконференции с журналисти, предоставяне на материали и др. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН,  общини, ОПЛ/ НСОПЛБ, НПО, СМИ, други институции организации | | Текущ | Участие на националните и местни медии в дейности по програмата | | | | |
|  |  | 3.2.2.Включване на обществени структури и общности от държавния и частния сектор и други институции и организации в провеждането на кампании за превенция и ограничаване на последиците от злоупотребата с алкохол. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МВР, МОН, общини, ОПЛ/ НСОПЛБ, НПО, СМИ, други институции организации | | Текущ | Брой реализирани кампании | | | | |
|  |  | 3.2.3.Подпомагане на национални и регионални структури за консултиране**,** превенция, информиране и образоване на лица с алкохолен проблем. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МТСП,  МОН, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти общини, НПО, СМИ | | Текущ | Брой подпомогнати структури и общности | | | | |
| **3.3.** | **Нездравословен модел на хранене** | 3.3.1. Участие по компетнетност при разработване на изисквания и препоръки за здравословно хранене за деца и ученици по тематични програми | | | МЗ, НЦОЗА | МЗХГ, МОН РУО и РЗИ | | Текущ | Брой разработени изисквания и препоръки | | | | |
|  |  | 3.3.2. Повишаване информираността на производителите на храни, търговците на хранителни продукти и професионалистите, заети в общественото хранене, производство на здравословните храни и хранене. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МЗХГ, БАБХ, БО | | Текущ | Брой проведени семинари, форуми и др. | | | | |
|  |  | 3.3.3.Промоция на реформулирането на храните с цел намаляване съдържанието на сол, мазнини, наситени мастни киселини, транс-мастни киселини, добавена захар. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МЗХГ, БАБХ, БО | | Текущ | Брой проведени семинари, форуми и др.  Брой участници | | | | |
|  |  | 3.3.4. Подкрепа на дейности за намаляване маркетинга и рекламата на храни за деца с високо съдържание на сол, захар и мазнини. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МЗХГ, БАБХ, БО | | Текущ | Брой подкрепени дейности | | | | |
| **3.4.** | **Ниска физическа активност** | 3.4.1. Участие, съвместно с държавния и частния сектори и други институции и организации, в дейности за повишаване на физическата активност на населението. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ММС, МРРБ,  МОН, общини, НПО, СМИ, други институции организации | | Текущ | Брой реализирани дейности | | | | |
|  |  | 3.4.2. Сътрудничество с националните и местни медии за привличане вниманието на обществото към към физическата активност и пропагандиране на здравните ползи от нея (обучение на журналистите, пресконференции, и др.) | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ММС, общини, НПО, други институции организации | | Текущ | Брой съвместни мероприятия с медии | | | | |
| **ІІІ.** |  | **Реализиране на дейности, насочени към ранно откриване на водещите ХНБ** | | | | | | | | | | |  |
| **1.1.** | **Сърдечно-съдови заболявания** | 1.1.1. Повишаване обхвата на лицата над 18 г., преминали ежегоден профилактичен преглед при ОПЛ. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК | Здравни медиатори | | Текущ | Брой лица над 18 г., преминали профилактични прегледи | | | | |
|  |  | 1.1.2. Обхващане на лицата над 18 г. с профилактични прегледи, вкл. с измерване на артериалното налягане, изчисляване и оценка на ИТМ и провеждане на изследвания съобразно утвърдената нормативна уредба в зависимост от възрастта на лицето. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК |  | | Текущ | Брой лица над 18 г., преминали профилактичен преглед и изследвания  Брой идентифицирани лица с отклонения от нормата  Брой лица от идентифицираните с отклонения, насочени за консултация със специалист | | | | |
|  |  | 1.1.3. Включване на лицата с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания в рискови групи в съответствие с нормативната уредба - Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК |  | | Текущ | Брой лица, включени от ОПЛ в група с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания | | | | |
|  |  | 1.1.4. Оценка на сърдечно-съдовия риск в рамките на ежегодния профилактичен преглед от ОПЛ по SCORE системата на база на следните критерии – пол, тютюнопушене, възраст, общ холестерол и систолно артериално налягане. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК | СИМП  (кардиолог) | | Текущ | Брой лица, включени от ОПЛ в група с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания  Брой лица от рисковата група, на които са проведени допълнителни прегледи и консултации | | | | |
|  |  | 1.1.5. Насочване на лицата с висок риск към специалист-кардиолог за допълнителни консултация и изследвания. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК | СИМП (кардиолог) | | Текущ | Брой лица с висок риск, насочени от ОПЛ към кардиолог. | | | | |
|  |  | 1.1.6. Ранно откриване на лица с предразположение към развитие на СН (това са всички лица с вече установено ССЗ, но без клинични прояви на СН) чрез насочена анамнеза и статус, насочване към кардиолог за консултация и ЕхоКг оценка. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) | СИМП  (кардиолог) | | Текущ | | Брой насочени към специалист лица  Брой новооткрити случаи на СН  Брой новооткрити случаи на асимптомна ЛК дисфункция | | | |
|  |  | 1.1.7. Провеждане на скринингови кампании за сърдечно-съдови заболявания сред групи от здравото население. | | | Лечебни заведения |  | | Текущ | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | |
| **2.** | **Онкологични заболявания** |  | | |  |  | |  | |  | | | |
| **2.1.** | ***Злокачествени новообразувания на млечната жлеза*** | 2.1.1. Провеждане на мануално изследване на млечните жлези при жени ≥ 30-годишна възраст в рамките на ежегодния профилактичен преглед от ОПЛ с цел ранно откриване на отклонения. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),  НЗОК |  | | Текущ | | Брой жени, на които е поведено мануално изследване на млечните жлези по време на профилактичтния преглед от ОПЛ | | | |
|  |  | 2.1.2. Обучение на жени на възраст над 30 год. за мануално изследване на гърдата. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |  | | Текущ | | Брой обучени жени | | | |
|  |  | 2.1.3. Насочване на рисковите жени за развитие на злокачествено новообразувание на млечната жлеза (фамилна анамнеза) към мамологично изследване за уточняване на установени изменения.  2.1.4. Включване на жените с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на млечната жлеза в рискови групи в съответствие с нормативната уредба - Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК |  | | Текущ | | Брой жени с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на млечната жлеза, включени от ОПЛ в рискова група | | | |
|  |  | 2.1.5. Провеждане на мамографско изследване на жени във възрастовата група 50-69 год. – един път на две години. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),  НЗОК |  | | Текущ | | Брой мамологични изследвания  Брой съмнителни случаи, насочени към уточняване на диагнозата  Брой открити случаи със злокачествени новообразувания | | | |
|  |  | 2.1.6. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на млечната жлеза сред групи от здравото население | | | Лечебни заведения |  | | Текущ | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | |
| **2.2.** | ***Злокачествени новообразувания на шийката на матката*** |  | | | | | | | | | |  | |
|  |  | 2.2.1. Обучение на полово активни жени за необходимостта от провеждане на гинекологичен преглед с цитонамазка от специалист. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), |  | | Текущ | | Брой информирани жени | | | |
|  |  | 2.2.2. Обхващане на жени от 30 до 40-годишна възраст с профилактичен преглед от специалист АГ с цитонамазка. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП,  НЗОК |  | | Eжегодно, а след две негативни цитонамазки - веднъж на 3 години | | Брой жени, преминали профилактичен преглед при специалист по АГ с цитонамазка | | | |
|  |  | 2.2.3. Обхващане от ОПЛ на жени с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на шийката на матката, в рискови групи. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП,  НЗОК |  | | Текущ | | Брой жени, включени в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на шийката на матката | | | |
|  |  | 2.2.4. Извършване на профилактичен преглед от специалист АГ с гинекологичен статус и взимане на цитонамазка при жени съгласно утвърдената нормативна уредба - Наредба № 8 за профилактичните прегледи и диспансеризацията. | | | ПИМП (ОПЛ/ СИМП по АГ  НЗОК |  | | Текущ | | Брой прегледани жени от специалист АГ с цитонамазка  Брой открити случаи със злокачествени новообразувания | | | |
|  |  | 2.2.5. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на шийката на матката сред групи от здравото население. | | | Лечебни заведения |  | | Текущ | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | |
| ***2.3.*** | ***Злокачествени новообразувания на ректосигмоидалната област*** |  | | | | | | | | | | | |
|  |  | 2.3.1. Идентифициране от ОПЛ на лицата с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на ректосигмоидалната област – съгласно утвърдената нормативна уредба. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП,  НЗОК |  | Текущ | | Брой лица, включени от ОПЛ в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на ректосигмоидалната област | | | | |
|  |  | 2.3.2. Провеждане на допълнителни консултативни прегледи и изследвания при рисковите лица. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП,  НЗОК |  | Текущ | | Брой лица от рисковата група, на които са проведени допълнителни консултативни прегледи и изследвания | | | | |
|  |  | 2.3.3. Извършване на профилактичен преглед с прилагане на хемокулт-тест (изследване на серумно желязо и ПКК) при високорисковите лица над 50 год. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП |  | Текущ | | Брой лица, включени от ОПЛ в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на ректосигмоидалната област  Брой лица от рисковата група, на които са проведени допълнителни консултативни прегледи и изследвания | | | | |
|  |  | 2.3.4. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на ректосигмоидалната област сред групи от здравото население. | | | Лечебни заведения |  | Текущ | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | | |
| **2.4.** | ***Злокачествени новообразувания на простатата*** |  | | |  |  |  | |  | | | | |
|  |  | 2.4.1.Извършване на профилактичен преглед при мъже над 50 г. възраст с изследване на ПСА тест съгласно утвърдената нормативна уредба. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),  НЗОК |  | Текущ | | Брой прегледани лица  Брой открити лица  Броой съмнителни лица | | | | |
|  |  | 2.4.2.Профилактичен преглед при мъже между 40 – 49 годишна възраст с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на простатата. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),  НЗОК |  | Текущ | | Брой прегледани лица  Брой открити лица  Брой съмнителни лица  Брой насочени за ЯМР и биопсия на простатата  Брой доказани с карцином на простатата след извършени прегледи | | | | |
|  |  | 2.4.3. Провеждане на допълнителни консултативни прегледи и изследвания при мъже с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на простатата. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),  НЗОК |  | текущо | | Брой лица, включени в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на простатата  Брой лица, при което са проведени допълнителни прегледи и изследвания | | | | |
|  |  | 2.4.4. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на простатата сред групи от здравото население. | | | Лечебни заведения |  | Текущ | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | | |
| **3.** | **Диабет тип 2** |  | | | | | | | | | | | |
|  |  | 3.1. Идентифициране в рамките на профилактичния преглед от ОПЛ на лицата с повишен риск от захарен диабет тип 2 - 12 и повече точки по FINDRISK (Въпросник за риск от развитие на диабет в следващите 10 години) съгласно утвърдената нормативна уредба – Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК |  | Текущ | | Брой лица с оценка на риска за захарен диабет тип 2  Брой лица, идентифицирани с умерен, висок и много висок риск от развитие на диабет тип 2 - 12 и повече точки по FINDRISK | | | | |
|  |  | 3.2.Измерване на нивото на риска на лицата с повишен риск за захарен диабет – провеждане на изследвания съгласно утвърдената нормативна уредба – Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичмните прегледи и диспансеризацията | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  НЗОК |  | Текущ | | Брой изследвани лица  Брой идентифицирани лица с отклонения в глюкозния толеранс | | | | |
|  |  | 3.3.Интервенция за намаляване на риска с цел превенция на развитието на захарен диабет тип 2:   * обучение за самонаблюдение и контрол на теглото, кръвното налягане и други; * препоръки за начина на живот – хранене, двигателна активност, преустановяване на вредни навици, намаляване на нервно-психическото напрежение; * преценка на необходимостта от консултация с ендокринолог и допълнителни изследвания; * медикаментозна терапия при необходимост | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) | СИМП (ендокри  нология) | Текущ | | Брой лица в рискова група за развитие на диабет тип 2 | | | | |
|  |  | 3.4. Провеждане на скринингови кампании за диабет тип 2 сред групи от здравото население. | | | Лечебни заведения |  | Текущ | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | | |
| **4.** | **Хронични белодробни болести** |  | | | | | | | | | | | |
|  |  | 4.1.Обучение на лицата с фамилна анамнеза за хронични белодробни заболявания за необходимостта от здравословен начин на живот /отказ от тютюно пушене и др./. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |  | Текущо  (по време на профилактичните прегледи) | | | Брой обучени лица | | | |
|  |  | 4.2.Идентифициране в хода на ежегодния профилактичен преглед на високорисковите лица за развитие на хронична обструктивна белодробна болест: Възраст >40 години; тютюнопушене (активно и пасивно); вредни фактори на работната среда; персистираща, прогресивна и влошаваща се при физическо усилие диспнея; хронична кашлица, хронична продукция на секрети; свиркащи хрипове; рецидивиращ остър бронхит.  Високорискови лица:   * Пушачи (екс/пушачи)  с експозиция ≥  10 пакето-години на възраст > 40 год.; пасивни пушачи. * Лица със симптоми и признаци (персистираща, прогресивна и влошаваща се при физическо усилие диспнея, хронична кашлица, хронична продукция на секрети; свиркащи хрипове; рецидивиращ остър бронхит и рискови фактори на работната среда) оценени чрез въпросник. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |  | Текущ  -по време на профилактичните прегледи;  -по време на консултация свързана с белодробни проблеми | | | Брой прегледани лица с попълнени въпросници  Брой пациенти с повишен риск от ХОББ | | | |
|  |  | 4.3.Ранно идентифициране на пациенти с бронхиална астма: наличие на респираторни симптоми на задух, свирене в гърдите, тежест в гърдите и пристъпна кашлица, наличие на вариабилна лимитация на експираторния въздушен поток.  4.4.Обхващане с диспансерно наблюдение за контрол на заболяването и провежданата терапия на лицата с хронични белодробни заболявания съгласно утвърдената нормативна уредба – Наредба № 8 от 2016 г. за профилактимните прегледи и диспансеризацията | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)  СИМП (специалист по пневмология и фтизиатрия) |  | Текущ  -по време на профилактичните прегледи;  -по време на консултация свързана с белодробни проблеми | | | Брой идентифицирани лица  Брой проведени диспансерни прегледи | | | |
|  |  | 4.5.Насочване на високорисковите лица към специалист по белодробни болести за диагностично уточняване и провеждане на специализирани изследвания. | | | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) | НЗОК | Текущ | | | Брой насочени към специалист рискови пациенти | | | |
|  |  | 4.6.Ранно откриване на интерстициалните белодробни болести и определяне на риск за развитие на прогресивни фиброзиращи интерстициални белодробни заболявания. | | | СИМП (специалист по пневмология и фтизиатрия и специалист образна диагностика) | Специализирани центрове за диагностика и лечение на ИБФ | Текущ | | | Брой диагностицирани лица | | | |
|  |  | 4.7.Насочване на диагностицираните пациенти за спирометрия с оглед определяне на прогресията (измерване на ФВК) и КАТ промени (загуба на обем и тракционни бронхиектазии). | | | СИМП  (специалист по пневмология и фтизиатрия и специалист образна диагноситка) | Специализирани центрове за диагностика и лечение на ИБФ | Текущ | | | Брой диагностицирани лица | | | |
|  |  | 4.8. Провеждане на скринингови кампании за ранно откриване на хронични белодробни заболявания сред групи от здравото население | | | Лечебни заведения |  | Текущ | | | Брой проведени кампании  Брой обхванати лица  Брой новооткрити случаи | | | |
| **ІV.** |  | **Мониторинг и оценка** | | | | | | | | | | | |
| **1.** |  | Актуализиране на базата данни на Програмата. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | ежегодно | | База данни за здравното състояние на населението и разпространението на факторите на риска за здравето сред населението. | | | | |
| **2.** |  | Анализ на изпълнението на целите на програмата и на работната програма, предприемане на мерки за оптимизиране на дейностите. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | ежегодно | | Доклади за изпълнението на програмата. | | | | |
| **3.** |  | Провеждане на допълнителни изследвания, свързани с разпространението на факторите на риска за здравето (тютюнопушене, алкохол, хранене, физическа активност и др.). | | | НЦОЗА, РЗИ |  | текущ | | Брой проведени изследвания по факторите на риска за здравето. | | | | |
| **4.** |  | Провеждане на крайно изследване за честотата и разпространението на факторите на риска и на основните ХНБ. Представяне на резултатите. | | | НЦОЗА, РЗИ |  | 2024 | | Проведено проучвание за честотата и разпространението рисковите фактори и на основните ХНБ. Представени резултати. | | | | |
| **5.** |  | Извършване оценка на резултатите от развитието на програмата. Изготвяне на окончателен доклад. Докладване на резултатите пред Програмния съвет и ръководството на МЗ. Публикуване на резултатите. | | | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | 2025 | | Извършена оценка на програмата. Изготвен окончателен научен доклад. Докладвани резултати пред Програмния съвет и ръководството на МЗ. Публикуване на резултатите. | | | | |
| **V.** |  | **Поддържане на ефективно международно сътрудничество** | | | | | | | | | | | |
| **1.** |  | Активно сътрудничество с Европейската комисия, СЗО и други водещи международни организации при разработването на общи насоки и процедури по събирането, анализа и разпространението на информация, свързана с носителството на фактори на риска, водещи до ХНБ. | | | МЗ, НЦОЗА |  | ежегодно | | Активно международно сътрудничество с ЕК, СЗО, други международни организации. | | | | |
| **2.** |  | Участие в международни прояви и обучения, организирани с цел придобиване на познания, умения, капацитет и експертиза, свързани с контрола на ХНБ. | | | МЗ, НЦОЗА | РЗИ | ежегодно | | Участие в международни прояви и обучения. | | | | |
| **3.** |  | Осъществяване на активен и редовен обмен на информацията, получена при изследователска дейност, с други държави. | | | МЗ, НЦОЗА | РЗИ | текущ | | Участие в научни форуми. Разпространена информация. | | | | |
| **4.** |  | Проучване и използване на възможностите за финансиране на програми за профилактика на ХНБ от други източници (извънбюджетни), съвместно с международни и неправителствени организации. | | | МЗ, НЦОЗА |  | ежегодно | | Проучени и използвани възможности за финансиране на програми за профилактика на ХНБ от други източници (извънбюджетни). | | | | |