**Приложение № 1**

**към програмата**

**Работна програма**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Рискови фактори и****водещи ХНБ** | **Дейности** | **Водеща институция** | **Партньори** | **Срок** | **Резултати/индикатори** |
| **І.** |  |  | **Управление и координиране на дейностите по програмата**  |
| **1.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Актуализиране на Програмните съветети (на национално и областно ниво) за управление и координиране на дейностите по Националната програма за превенциянахроничните незаразни болести (ХНБ). | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | 2021 | Актуализирани програмни съвети на централно и областно ниво. |
| **2.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Определяне на координаторите на Програмата (на централно и областно ниво).  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | 2021 | Определени национални и областни коолдинатори. |
| **3.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Актуализиране на системата за отчитане, обратна връзка и контрол по изпълнението на дейностите по програмата на централно и областно ниво. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |   | 2021Текущ | Актуализирана система за координация и контрол по изпълнението на дейностите по програмата. |
| **4.** | За всички рискови фактори и ХНБ | Оценка на резултатите от развитието на програмата. Предприемане на мерки за оптимизиране на дейностите по нея. | МЗ, НЦОЗА,РЗИ |  | Ежегодно | Извършена оценка на резултатите от развитието на програмата и предприети мерки за оптимизиране на дейностите по нея.  |
| **ІІ.** |  |  | **Реализиране на дейности, насочени към намаляване на факторите на риска, водещи до ХНБ** |
| **1.** |  |  | **Повишаване на нивото на информираност, обучение и включване на населението в дейности по програмата** |
| **1.1.** | **Употреба на тютюневи и свързани с тях изделия** | 1.1.1.Провеждане на кампании за информиране на населението относно употребата на тютюневи и свързани с тях изделия: рисковете за здравето; развитие на зависимост; медицинската и социална цена; пасивно тютюнопушене; полза от прекратяване на употребата им.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти Общини,НПО, СМИ | Ежегодно | Брой проведени кампании Брой участници  |
|  |  | 1.1.2. Разработване и разпространение на образователни материали (аудио и видео клипове, постери, книги, брошури, дипляни, компютърни игри, дискове и др.), насочени към ограничаване употребата на тютюневи и свързани с тях изделия сред различни целеви групи от населението. | МЗ, НЦОЗА,РЗИ  | МОН, РУО, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиОбщини, БЧК, НПО, СМИ | Текущ | Брой разработени образователни материалиБрой разпространени образователни материали |
|  |  | 1.1.3. Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към превенция и ограничаване употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища, МОН, РУО, ММС, МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ Общини, СМИмладежки клубове и др. | Ежегодно | Брой представени проектиБрой участници в проектите |
| **1.2.** | **Злоупотреба с алкохол** | 1.2.1.Ежегодно организиране и провеждане на информационно-образователни кампании за повишаване информираността на населението за здравния риск от употребата и злоупотребата с алкохол, алкохолната зависимост и нейните здравни, социални и икономически последици.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, МВР, ДАИ ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиОбщини, НПО, БЧК, СМИ | Ежегодно | Брой проведени кампанииБрой участници |
|  |  | 1.2.2.Разработване и разпространение на образователни и информационни печатни материали, документални филми, аудио и видео клипове, учебни помагала, интернет банери, компютърни игри, дискове с информационни и образователни материали и др., предназначени за различни целеви групи.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ  | МОН, РУО, МВР, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиобщини, НПО, СМИ  | Текущ | Брой разработени образователни материалиБрой разпространени образователни материали |
|  |  | 1.2.3. Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към превенция на ранната употреба или злоупотреба с алкохол.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища, МОН, РУО, ММС, МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ Общини, СМИмладежки клубове и др. | Ежегодно | Брой представени проекти.Брой участници в проектите |
| **1.3.** | **Нездравословен модел на хранене** | 1.3.1. Провеждане на здравно-образователни кампании за информиране на населението по въпросите на здравословното хранене и рисковете за организма от нездравословния модел на хранене; за подкрепа на кърменето, за борба със затлъстяването, при ХНБ и др. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,Общини,ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиНМД, НПО, СМИ | Текущ | Брой проведени кампании Брой обхванати лица  |
|  |  | 1.3.2. Разработване, отпечатване, разпространение и промоция на информационни материали (аудио и видео клипове, постери, книги, брошури, дипляни, дискове и др.) относно здравословното хранене и рисковете за организма от нездравословния модел на хранене сред рискови и популационни групи . | МЗ, НЦОЗАРЗИ | МОН, РУО,ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти Общини, НПО, СМИ | Текущ | Брой разработени материалиБрой разпространени материали |
|  |  | 1.3.3. Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към здравословен модел на хранене. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ  | Училища, МОН, РУО, ММС, МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ Общини, СМИмладежки клубове и др. | Ежегодно | Брой представени проектиБрой участници в проектите |
| **1.4.** | **Ниска физическа активност** | 1.4.1.Реализиране на информационни кампаниии др. инициативи за повишаване на знанията и мотивацията на населението за редовна физическа активност, укрепваща здравето. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ММС, МОН, РУО, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиОбщини, НПО, СМИ | Ежегодно | Брой проведени кампании и други инициативиБрой участвали лица |
|  |  | 1.4.2.Разработване и разпространение на образователни материали (аудио и видео клипове, плакати, информационни брошури, листовки, дипляни и др.) сред населението за ползата от физическата активност, спорта и туризма за здравето. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО ММС, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиОбщини, НПО, СМИ | Текущ | Брой разработени образователни материалиБрой разпространени образователни материали |
|  |  | 1.4.3.Провеждане на конкурси за разработване и реализация на здравно-образователни проекти от ученици, насочени към повишаване на физическата активност при младите хора. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | Училища, МОН, РУО, ММС, МК, МОСВ, БЧК, РОСЗОБ Общини, СМИмладежки клубове и др. | Ежегодно | Брой представени проектиБрой участници в проектите |
| **2.** |  | **Изграждане на капацитет и умения за консултиране и подкрепа у медицинските и немедицински специалисти** |  |
| **2.1.** | **Употреба на тютюневи и свързани с тях изделия** | 2.1.1. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за здравните рискове в резултат на употребата на тютюневи и свързани с тях изделия, пасивно тютюнопушене, предимства от прекратяването на употребата им. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО, Общини,ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиВисши училищаОбщини  | Текущ | Разработени програми/модули.  |
|  |  | 2.1.2.Провеждане на курсове за медицински и немедицински специалисти по прилагане на съвременни методи за отказване от употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. Разработване, отпечатване и разпространение на ръководства и други информационни материали за методическо подпомагане. | НЦОЗА,РЗИ | МОН, РУО, Общини, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиВисши училища,Общини, НПО | Текущ | Брой проведени курсове Брой участнициБрой разработени информационни материали Брой разпространени материали |
|  |  | 2.1.3. Осигуряване функционирането на кабинетите за отказване от тютюнопушенето при РЗИ и обучение на работещите в тях консултанти.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | СМИ | Текущ | Брой оборудвани кабинетиБрой обучени консултанти |
| **2.2.** | **Злоупотреба с алкохол** | 2.2.1.Разработване и разпространение на ръководства за добра практика и други информационно-методични материали, насочени към ограничаване на употребата на алкохол сред населението.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти | Текущ | Брой разработени материалиБрой разпространени материали |
|  |  | 2.2.2. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за повишаване капацитета на медицинските и немедицински специалисти за здравните последици от злоупотребата с алкохол.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиВисши училищаОбщини  | Текущ | Разработени образователни програми/модули |
|  |  | 2.2.3. Провеждане на курсове-семинари за медицински и немедицински специалисти за повишаване на знанията относно вредната употреба на алкохол и подпомагане консултирането на лица, злоупотребяващи с алкохол.  | НЦОЗА, РЗИ  | МОН, РУО, Висши училищаОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиНемедицински специалистиОбщини | Текущ | Брой проведени курсове-семинариБрой участници |
| **2.3.** | **Нездравословен модел на хранене** | 2.3.1.Обучение на медицински и немедицински специалисти, вкл. от детски ясли, градини и училища за повишаване нивото на знания и умения по въпросите на здравословно хранене, рисковете за здравето при нездравословен модел на хранене, диетично хранене и др. | НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО, Висши училищаОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиНемедицински специалистиОбщини | Текущ | Брой проведени курсове-семинари и др. Брой участници  |
|  |  | 2.3.2. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за повишаване капацитета на медицинските и немедицински специалисти в областта на здравословното хранене | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиВисши училищаОбщини  | Текущ | Брой разработени образователни програми/ обучителни модули |
|  |  | 2.3.3.Разработване на нови и актуализиране на наличните Сборници и Ръководства за хранене на различни популационни групи.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ, Експертния съвет към министъра на здравеопазването по медицинската специалност „Хранене и диететика“, МНД по хранене и диететика, други МНД  | МУ, Лечебни заведения, детски ясли, градини, училища | Текущ | Разработени, актуализирани и разпространени сборници и Ръководства с рецепти |
|  |  | 2.3.4.Разработване и разпространение на информационни материали по здравословно хранене. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ, Експертния съвет към министъра на здравеопазването по медицинската специалност „Хранене и диететика“, МНД по хранене и диететика, други МНД  | МУ, Лечебни заведения, детски ясли, градини, училища | Текущ | Брой разработени информационни материалиБрой разпространени материали |
|  |  | 2.3.5. Унифициране и осъвременяване на национално ниво на индикатори и стандарти за оценка на хранителен статус.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ  | НМД медицински специалисти | Текущ | Унифицирани и осъвременени индикатори и стандарти  |
|  |  | 2.3.6.Разработване на софтуер за оценка на хранителен прием за извършване на здравен контрол и провеждане на проучвания в областта на общественото здраве. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ  |  | 2021-2022 | Разработен софтуер  |
| **2.4.** | **Ниска физическа активност** | 2.4.1. Обучение на медицинските и немедицински специалисти за рисковете за здравето при ниска физическа активност на населението; обмяна на опит за промоция на физическата активност. | НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиММС, НСА, общини, НПО, СМИ | Текущ | Проведени обучителни курсове и др. мероприятия Брой участници |
|  |  | 2.4.2. Подкрепа разработването на образователни програми/обучителни модули за повишаване капацитета на медицинските и немедицински специалисти в областта на физическата активност, укрепваща здрвето. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МОН, РУО,ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиВисши училищаОбщини  | Текущ | Брой разработени образователни програми/обучителни модули |
|  |  | 2.4.3.Разработване и предоставяне на ръководства за добра практика и други информационни и методични материали за медицинските специалисти за консултиране и оказване на подкрепа на деца и възрастни, желаещи да се занимават с физически упражнения, спорт и туризъм . | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти ММС, НСА | Текущ | Разработени ръководства за добра практика и други информационни и методични материали.Брой разпространени здравнообразователни материали |
| **3.** |  | **Включване на обществените структури и общности**  |  |
| **3.1.** | **Употреба на тютюневи и свързани с тях изделия** | 3.1.1.Провеждане на семинари, работни срещи и други инициативи с журналисти за предоставяне на актуална информация за здравно-социалните и икономически вреди от употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. | МЗ, НЦОЗА,РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти общини, НПО, СМИ | Текущ | Брой проведени семинари и други инициативиБрой обхванати журналисти |
|  |  | 3.1.2.Включване на обществени структури и общности от държавния и частния сектори, както и на други институции и организации, в провеждането на кампании за ограничаване употребата на тютюневи и свързани с тях изделия. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ОПЛ/ НСОПЛБ, Общини, НПО, СМИ и др. | Текущ | Брой реализирани кампании  |
|  |  | 3.1.3.Подпомагане на национални и регионални структури за консултиране**,** превенция, информиране и образоване на лица от различни възрастови групи за вредите от употребата на тютюневи и и свързани с тях изделия. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МТСП, МОН, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалистиобщини, НПО, СМИ | Текущ | Брой подпомогнати структури и общности |
| **3.2.** | **Злоупотреба с алкохол** | 3.2.1. Сътрудничество с националните и местни медии за привличане вниманието на обществото към проблема с употребата на алкохол сред населението. Организиране на семинари и пресконференции с журналисти, предоставяне на материали и др. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ  | МОН, общини, ОПЛ/ НСОПЛБ, НПО, СМИ, други институции организации | Текущ | Участие на националните и местни медии в дейности по програмата |
|  |  | 3.2.2.Включване на обществени структури и общности от държавния и частния сектор и други институции и организации в провеждането на кампании за превенция и ограничаване на последиците от злоупотребата с алкохол.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МВР, МОН, общини, ОПЛ/ НСОПЛБ, НПО, СМИ, други институции организации | Текущ | Брой реализирани кампании |
|  |  | 3.2.3.Подпомагане на национални и регионални структури за консултиране**,** превенция, информиране и образоване на лица с алкохолен проблем. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МТСП, МОН, ОПЛ/ НСОПЛБ, медицински специалисти общини, НПО, СМИ | Текущ | Брой подпомогнати структури и общности |
| **3.3.** | **Нездравословен модел на хранене** | 3.3.1. Участие по компетнетност при разработване на изисквания и препоръки за здравословно хранене за деца и ученици по тематични програми  | МЗ, НЦОЗА | МЗХГ, МОН РУО и РЗИ | Текущ | Брой разработени изисквания и препоръки |
|  |  | 3.3.2. Повишаване информираността на производителите на храни, търговците на хранителни продукти и професионалистите, заети в общественото хранене, производство на здравословните храни и хранене.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МЗХГ, БАБХ, БО | Текущ | Брой проведени семинари, форуми и др. |
|  |  | 3.3.3.Промоция на реформулирането на храните с цел намаляване съдържанието на сол, мазнини, наситени мастни киселини, транс-мастни киселини, добавена захар.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МЗХГ, БАБХ, БО  | Текущ | Брой проведени семинари, форуми и др.Брой участници |
|  |  | 3.3.4. Подкрепа на дейности за намаляване маркетинга и рекламата на храни за деца с високо съдържание на сол, захар и мазнини. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | МЗХГ, БАБХ, БО  | Текущ | Брой подкрепени дейности |
| **3.4.** | **Ниска физическа активност** | 3.4.1. Участие, съвместно с държавния и частния сектори и други институции и организации, в дейности за повишаване на физическата активност на населението.  | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ММС, МРРБ,МОН, общини, НПО, СМИ, други институции организации | Текущ | Брой реализирани дейности |
|  |  | 3.4.2. Сътрудничество с националните и местни медии за привличане вниманието на обществото към към физическата активност и пропагандиране на здравните ползи от нея (обучение на журналистите, пресконференции, и др.) | МЗ, НЦОЗА, РЗИ | ММС, общини, НПО, други институции организации | Текущ | Брой съвместни мероприятия с медии |
| **ІІІ.** |  | **Реализиране на дейности, насочени към ранно откриване на водещите ХНБ** |  |
| **1.1.** | **Сърдечно-съдови заболявания**  | 1.1.1. Повишаване обхвата на лицата над 18 г., преминали ежегоден профилактичен преглед при ОПЛ. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК | Здравни медиатори | Текущ | Брой лица над 18 г., преминали профилактични прегледи |
|  |  | 1.1.2. Обхващане на лицата над 18 г. с профилактични прегледи, вкл. с измерване на артериалното налягане, изчисляване и оценка на ИТМ и провеждане на изследвания съобразно утвърдената нормативна уредба в зависимост от възрастта на лицето. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК |  | Текущ  | Брой лица над 18 г., преминали профилактичен преглед и изследванияБрой идентифицирани лица с отклонения от норматаБрой лица от идентифицираните с отклонения, насочени за консултация със специалист |
|  |  | 1.1.3. Включване на лицата с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания в рискови групи в съответствие с нормативната уредба - Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК |  |  Текущ | Брой лица, включени от ОПЛ в група с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания  |
|  |  | 1.1.4. Оценка на сърдечно-съдовия риск в рамките на ежегодния профилактичен преглед от ОПЛ по SCORE системата на база на следните критерии – пол, тютюнопушене, възраст, общ холестерол и систолно артериално налягане. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК | СИМП(кардиолог) | Текущ | Брой лица, включени от ОПЛ в група с рискови фактори за развитие на сърдечно-съдови заболявания Брой лица от рисковата група, на които са проведени допълнителни прегледи и консултации |
|  |  | 1.1.5. Насочване на лицата с висок риск към специалист-кардиолог за допълнителни консултация и изследвания. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК | СИМП (кардиолог) | Текущ | Брой лица с висок риск, насочени от ОПЛ към кардиолог. |
|  |  | 1.1.6. Ранно откриване на лица с предразположение към развитие на СН (това са всички лица с вече установено ССЗ, но без клинични прояви на СН) чрез насочена анамнеза и статус, насочване към кардиолог за консултация и ЕхоКг оценка. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) | СИМП(кардиолог) | Текущ | Брой насочени към специалист лицаБрой новооткрити случаи на СНБрой новооткрити случаи на асимптомна ЛК дисфункция |
|  |  | 1.1.7. Провеждане на скринингови кампании за сърдечно-съдови заболявания сред групи от здравото население. | Лечебни заведения |  | Текущ | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| **2.**  | **Онкологични заболявания** |  |  |  |  |  |
| **2.1.** | ***Злокачествени новообразувания на млечната жлеза*** | 2.1.1. Провеждане на мануално изследване на млечните жлези при жени ≥ 30-годишна възраст в рамките на ежегодния профилактичен преглед от ОПЛ с цел ранно откриване на отклонения. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), НЗОК |   | Текущ | Брой жени, на които е поведено мануално изследване на млечните жлези по време на профилактичтния преглед от ОПЛ |
|  |  | 2.1.2. Обучение на жени на възраст над 30 год. за мануално изследване на гърдата. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |  | Текущ | Брой обучени жени |
|  |  | 2.1.3. Насочване на рисковите жени за развитие на злокачествено новообразувание на млечната жлеза (фамилна анамнеза) към мамологично изследване за уточняване на установени изменения. 2.1.4. Включване на жените с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на млечната жлеза в рискови групи в съответствие с нормативната уредба - Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК |   | Текущ | Брой жени с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на млечната жлеза, включени от ОПЛ в рискова група  |
|  |  | 2.1.5. Провеждане на мамографско изследване на жени във възрастовата група 50-69 год. – един път на две години. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), НЗОК |   | Текущ | Брой мамологични изследвания Брой съмнителни случаи, насочени към уточняване на диагнозатаБрой открити случаи със злокачествени новообразувания |
|  |  | 2.1.6. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на млечната жлеза сред групи от здравото население | Лечебни заведения |  | Текущ | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| **2.2.** | ***Злокачествени новообразувания на шийката на матката***  |  |  |
|  |  | 2.2.1. Обучение на полово активни жени за необходимостта от провеждане на гинекологичен преглед с цитонамазка от специалист. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),  |  | Текущ | Брой информирани жени |
|  |  | 2.2.2. Обхващане на жени от 30 до 40-годишна възраст с профилактичен преглед от специалист АГ с цитонамазка. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП, НЗОК |   | Eжегодно, а след две негативни цитонамазки - веднъж на 3 години | Брой жени, преминали профилактичен преглед при специалист по АГ с цитонамазка |
|  |  | 2.2.3. Обхващане от ОПЛ на жени с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на шийката на матката, в рискови групи. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП, НЗОК |  | Текущ | Брой жени, включени в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на шийката на матката |
|  |  | 2.2.4. Извършване на профилактичен преглед от специалист АГ с гинекологичен статус и взимане на цитонамазка при жени съгласно утвърдената нормативна уредба - Наредба № 8 за профилактичните прегледи и диспансеризацията. | ПИМП (ОПЛ/ СИМП по АГНЗОК |   | Текущ | Брой прегледани жени от специалист АГ с цитонамазкаБрой открити случаи със злокачествени новообразувания |
|  |  | 2.2.5. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на шийката на матката сред групи от здравото население. | Лечебни заведения |  | Текущ | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| ***2.3.*** | ***Злокачествени новообразувания на ректосигмоидалната област*** |  |
|  |  | 2.3.1. Идентифициране от ОПЛ на лицата с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на ректосигмоидалната област – съгласно утвърдената нормативна уредба. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП, НЗОК |   | Текущ | Брой лица, включени от ОПЛ в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на ректосигмоидалната област |
|  |  | 2.3.2. Провеждане на допълнителни консултативни прегледи и изследвания при рисковите лица. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП, НЗОК |  | Текущ | Брой лица от рисковата група, на които са проведени допълнителни консултативни прегледи и изследвания |
|  |  | 2.3.3. Извършване на профилактичен преглед с прилагане на хемокулт-тест (изследване на серумно желязо и ПКК) при високорисковите лица над 50 год. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), СИМП |   | Текущ | Брой лица, включени от ОПЛ в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на ректосигмоидалната областБрой лица от рисковата група, на които са проведени допълнителни консултативни прегледи и изследвания |
|  |  | 2.3.4. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на ректосигмоидалната област сред групи от здравото население. | Лечебни заведения |  | Текущ  | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| **2.4.** | ***Злокачествени новообразувания на простатата***  |  |  |  |  |  |
|  |  | 2.4.1.Извършване на профилактичен преглед при мъже над 50 г. възраст с изследване на ПСА тест съгласно утвърдената нормативна уредба. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ), НЗОК |  | Текущ | Брой прегледани лицаБрой открити лицаБроой съмнителни лица |
|  |  | 2.4.2.Профилактичен преглед при мъже между 40 – 49 годишна възраст с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на простатата.  | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),НЗОК |  | Текущ | Брой прегледани лицаБрой открити лицаБрой съмнителни лицаБрой насочени за ЯМР и биопсия на простататаБрой доказани с карцином на простатата след извършени прегледи |
|  |  | 2.4.3. Провеждане на допълнителни консултативни прегледи и изследвания при мъже с рискови фактори за развитие на злокачествено новообразувание на простатата. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ),НЗОК |  | текущо | Брой лица, включени в рискова група за развитие на злокачествено новообразувание на простататаБрой лица, при което са проведени допълнителни прегледи и изследвания |
|  |  | 2.4.4. Провеждане на скринингови кампании за злокачествени новообразувания на простатата сред групи от здравото население. | Лечебни заведения |  | Текущ | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| **3.** | **Диабет тип 2** |  |
|  |  | 3.1. Идентифициране в рамките на профилактичния преглед от ОПЛ на лицата с повишен риск от захарен диабет тип 2 - 12 и повече точки по FINDRISK (Въпросник за риск от развитие на диабет в следващите 10 години) съгласно утвърдената нормативна уредба – Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичните прегледи и диспансеризацията. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК |  | Текущ | Брой лица с оценка на риска за захарен диабет тип 2Брой лица, идентифицирани с умерен, висок и много висок риск от развитие на диабет тип 2 - 12 и повече точки по FINDRISK  |
|  |  | 3.2.Измерване на нивото на риска на лицата с повишен риск за захарен диабет – провеждане на изследвания съгласно утвърдената нормативна уредба – Наредба № 8 от 2016 г. за профилактичмните прегледи и диспансеризацията  | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)НЗОК |  | Текущ | Брой изследвани лицаБрой идентифицирани лица с отклонения в глюкозния толеранс |
|  |  | 3.3.Интервенция за намаляване на риска с цел превенция на развитието на захарен диабет тип 2:* обучение за самонаблюдение и контрол на теглото, кръвното налягане и други;
* препоръки за начина на живот – хранене, двигателна активност, преустановяване на вредни навици, намаляване на нервно-психическото напрежение;
* преценка на необходимостта от консултация с ендокринолог и допълнителни изследвания;
* медикаментозна терапия при необходимост
 | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) | СИМП (ендокринология) | Текущ  | Брой лица в рискова група за развитие на диабет тип 2 |
|  |  | 3.4. Провеждане на скринингови кампании за диабет тип 2 сред групи от здравото население. | Лечебни заведения |  | Текущ | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| **4.** | **Хронични белодробни болести** |  |
|  |  | 4.1.Обучение на лицата с фамилна анамнеза за хронични белодробни заболявания за необходимостта от здравословен начин на живот /отказ от тютюно пушене и др./. | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |   | Текущо (по време на профилактичните прегледи) | Брой обучени лица |
|  |  | 4.2.Идентифициране в хода на ежегодния профилактичен преглед на високорисковите лица за развитие на хронична обструктивна белодробна болест: Възраст >40 години; тютюнопушене (активно и пасивно); вредни фактори на работната среда; персистираща, прогресивна и влошаваща се при физическо усилие диспнея; хронична кашлица, хронична продукция на секрети; свиркащи хрипове; рецидивиращ остър бронхит.Високорискови лица:* Пушачи (екс/пушачи)  с експозиция ≥  10 пакето-години на възраст > 40 год.; пасивни пушачи.
* Лица със симптоми и признаци (персистираща, прогресивна и влошаваща се при физическо усилие диспнея, хронична кашлица, хронична продукция на секрети; свиркащи хрипове; рецидивиращ остър бронхит и рискови фактори на работната среда) оценени чрез въпросник.
 | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |   | Текущ -по време на профилактичните прегледи;-по време на консултация свързана с белодробни проблеми | Брой прегледани лица с попълнени въпроснициБрой пациенти с повишен риск от ХОББ |
|  |  | 4.3.Ранно идентифициране на пациенти с бронхиална астма: наличие на респираторни симптоми на задух, свирене в гърдите, тежест в гърдите и пристъпна кашлица, наличие на вариабилна лимитация на експираторния въздушен поток. 4.4.Обхващане с диспансерно наблюдение за контрол на заболяването и провежданата терапия на лицата с хронични белодробни заболявания съгласно утвърдената нормативна уредба – Наредба № 8 от 2016 г. за профилактимните прегледи и диспансеризацията | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ)СИМП (специалист по пневмология и фтизиатрия) |  | Текущ -по време на профилактичните прегледи;-по време на консултация свързана с белодробни проблеми  | Брой идентифицирани лицаБрой проведени диспансерни прегледи |
|  |  | 4.5.Насочване на високорисковите лица към специалист по белодробни болести за диагностично уточняване и провеждане на специализирани изследвания.  | ПИМП (ОПЛ/ НСОПЛБ) |  НЗОК | Текущ | Брой насочени към специалист рискови пациенти |
|  |  | 4.6.Ранно откриване на интерстициалните белодробни болести и определяне на риск за развитие на прогресивни фиброзиращи интерстициални белодробни заболявания.  | СИМП (специалист по пневмология и фтизиатрия и специалист образна диагностика) | Специализирани центрове за диагностика и лечение на ИБФ | Текущ | Брой диагностицирани лица |
|  |  | 4.7.Насочване на диагностицираните пациенти за спирометрия с оглед определяне на прогресията (измерване на ФВК) и КАТ промени (загуба на обем и тракционни бронхиектазии). | СИМП (специалист по пневмология и фтизиатрия и специалист образна диагноситка) | Специализирани центрове за диагностика и лечение на ИБФ | Текущ | Брой диагностицирани лица |
|  |  | 4.8. Провеждане на скринингови кампании за ранно откриване на хронични белодробни заболявания сред групи от здравото население | Лечебни заведения |  | Текущ | Брой проведени кампанииБрой обхванати лицаБрой новооткрити случаи |
| **ІV.** |  | **Мониторинг и оценка** |
| **1.** |  | Актуализиране на базата данни на Програмата. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | ежегодно | База данни за здравното състояние на населението и разпространението на факторите на риска за здравето сред населението. |
| **2.** |  | Анализ на изпълнението на целите на програмата и на работната програма, предприемане на мерки за оптимизиране на дейностите. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | ежегодно | Доклади за изпълнението на програмата. |
| **3.** |  | Провеждане на допълнителни изследвания, свързани с разпространението на факторите на риска за здравето (тютюнопушене, алкохол, хранене, физическа активност и др.). | НЦОЗА, РЗИ |  | текущ | Брой проведени изследвания по факторите на риска за здравето. |
| **4.** |  | Провеждане на крайно изследване за честотата и разпространението на факторите на риска и на основните ХНБ. Представяне на резултатите. |  НЦОЗА, РЗИ |  | 2024 | Проведено проучвание за честотата и разпространението рисковите фактори и на основните ХНБ. Представени резултати. |
| **5.** |  | Извършване оценка на резултатите от развитието на програмата. Изготвяне на окончателен доклад. Докладване на резултатите пред Програмния съвет и ръководството на МЗ. Публикуване на резултатите. | МЗ, НЦОЗА, РЗИ |  | 2025 | Извършена оценка на програмата. Изготвен окончателен научен доклад. Докладвани резултати пред Програмния съвет и ръководството на МЗ. Публикуване на резултатите. |
| **V.** |  | **Поддържане на ефективно международно сътрудничество** |
| **1.** |  | Активно сътрудничество с Европейската комисия, СЗО и други водещи международни организации при разработването на общи насоки и процедури по събирането, анализа и разпространението на информация, свързана с носителството на фактори на риска, водещи до ХНБ. | МЗ, НЦОЗА |  | ежегодно | Активно международно сътрудничество с ЕК, СЗО, други международни организации. |
| **2.** |  | Участие в международни прояви и обучения, организирани с цел придобиване на познания, умения, капацитет и експертиза, свързани с контрола на ХНБ. | МЗ, НЦОЗА | РЗИ | ежегодно | Участие в международни прояви и обучения. |
| **3.** |  | Осъществяване на активен и редовен обмен на информацията, получена при изследователска дейност, с други държави. | МЗ, НЦОЗА  | РЗИ | текущ | Участие в научни форуми. Разпространена информация. |
| **4.** |  | Проучване и използване на възможностите за финансиране на програми за профилактика на ХНБ от други източници (извънбюджетни), съвместно с международни и неправителствени организации. | МЗ, НЦОЗА |  | ежегодно | Проучени и използвани възможности за финансиране на програми за профилактика на ХНБ от други източници (извънбюджетни). |