



**МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО
РЕГИОНАЛНА ЗДРАВНА ИНСПЕКЦИЯ-ДОБРИЧ**

гр. Добрич-9300, ул. Св. св. Кирил и Методий № 57, тел.: 058/588 614, факс: 058/600 692
e-mail: rzi-dobrich@mh.government.bg;



Изх. № РД-1859/30.05.2018г.

ДО ВСИЧКИ ЛЗ

Пролетно-летният сезон е епидемичен за развитието на кърлежи, което същевременно с навлизането на хора и домашни любимци в естествените им местообитания води до повишен риск от ухапване от кърлежи. Освен оглед на впити кърлежи, след разходка или работа в градината за недопускане на продължителен престой върху тялото, е необходимо за бъдат предприети адекватни и своевременни последващи действия - отстраняване и евентуална антибиотична профилактика.

Във връзка с гореизложеното, Ви предоставяме разработени от НЦЗПБ препоръки за действие при ухапване от кърлеж:

ПРЕПОРЪКИ ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ УХАПВАНЕ ОТ КЪРЛЕЖ

Кърлежът трябва да се свали максимално бързо, по възможност от медицинско лице. Мястото на ухапването да се наблюдава за зачервяване, което се появява 5-10 дни до месец след ухапването от кърлежа, с диаметър поне 4-5см и нараства бързо, без сърбеж и затопляне на кожата, възможни са също субфебрилна температура, увеличени лимфни възли в региона на ухапването и общи грипоподобни оплаквания. Това са симптомите на ранна Лаймска болест.

Втората по честота, предавана с кърлежите инфекция в страната е Марсилската треска. Тя започва с внезапно повишаване на температурата, главоболие, болки в мускулите и ставите, тъмно петно на мястото на ухапването и дребен макуло-папулозен обрив по дланите и ходилата.

Антибиотична профилактика се препоръчва само при Лаймска болест (постекспозиционна) за възрастни и деца над 12 години, ако са изпълнени всички изброени по-долу критерии:

- Сваленият кърлеж е идентифициран надеждно като нимфа или възрастен *Ixodes ricinus*;
- Кърлежът е стоял забит в тялото в продължение най-малко 24 часа;
- Антибиотичната профилактика може да започне в рамките на 72 часа след свалянето на кърлежа;
- Заразеност на кърлежите с *Borrelia burgdorferi* в региона най-малко 20%.

Приема се антибиотик, като се използва единична доза 200mg доксицилин еднократно (ако няма противопоказания). За деца до 12 години - цефуроксим от 10mg/kg до 15mg/kg (максимално до 250mg/kg) двукратно през 12 часа (ако не е противопоказан).

Антибиотична профилактика след ухапване от кърлежи не се препоръчва като средство за предотвратяване на Марсилска треска. Вместо това, хората след ухапване от кърлеж

трябва да следят за развитие на описаните по-горе симптоми и при нужда да се консултират с личния си лекар.

Д-Р НИКОЛИНКА МИНЧЕВА

За Директор на Регионална здравна инспекция - Добрич

Съгласно Заповед № РД.11.109/29.05.2018г. на Директора на РЗИ-Добрич

