**СЪОБЩЕНИЕ ЗА МЕДИИТЕ**

 **01.12.2020 г. Световен ден за борба срещу СПИН**

На 1 декември отбелязваме Световния ден за борба със СПИН. Датата - 1 декември е определена през 1988 година по инициатива на Световната здравна организация с цел да насочи общественото внимание към проблемите на ХИВ/СПИН и да подчертае необходимостта от подкрепа и разбиране за хората, живеещи с това заболяване.

Световният ден за борба със СПИН е добър повод да се замислиш – **знаеш ли достатъчно?**

**СПИН – Синдром на Придобитата Имунна Недостатъчност**

* Причинителят на СПИН е вирус, наречен ХИВ (от английски – вирус на човешкия имунен дефицит);
* Инфекцията не може да бъде разпозната. Заболяването се установява само с помощта на тест за ХИВ. Той се прави безплатно в лаборатории в цялата страна;
* Адреси на лабораториите могат да се видят на уебстраниците на Националния комитет по профилактика на СПИН – [www.ncaids.government.bg](http://www.ncaids.government.bg/);
* Лабораторията за град Добрич е на адрес: ул. „Кирил и Методий“ № 57, КАБКИС (Кабинет за анонимно и безплатно консултиране и изследване за ХИВ/СПИН) към РЗИ-Добрич, стая 115, тел. 058/60 46 13.

**Как се предава ХИВ**

Вирусът на СПИН се съдържа в повечето телесни течности на заразен човек, но единствено в кръвта, спермата и вагиналния секрет има достатъчно количество вируси, за да се осъществи заразяване. Това означава, че **можеш да се заразиш** по:

**А)** Полов път – като правиш секс със заразен човек, без да използваш презерватив. Това важи за всеки сексуален контакт, включително анален и орален.

**Б)** Кръвен път –  чрез използване на общи игли, спринцовки, нестерилни инструменти като тези за пиърсинг, татуировки или зъболечение. В съвременните кабинети се използват стерилни инструменти, но е най-добре да се информираш за това преди манипулацията.

**В)** Вертикален път – от бременна майка на детето в утробата, по време на раждане или кърмене.

**Как НЕ се предава вирусът на СПИН**

Не можеш да се заразиш при: целувка, прегръдка, масаж, използване на общи тоалетни, докосване, кашлица, ухапване от насекоми, използване на едни и същи дрехи.

**Начин да се предпазиш**

Срещу СПИН няма лекарство или ваксина. Единственият начин да се предпазиш е така нареченият безопасен секс – секс с презерватив.

През 2019 г. около 341 000 души у нас са се изследвали и са узнали своя ХИВ-статус, като 85,3% от новорегистрираните с ХИВ-инфекция са се инфектирали по сексуален път, а 14,3% са се инфектирали при инжекционна употреба на наркотици. Запазва се тенденцията броят на новорегистрираните мъже да е над пет пъти по-голям от този на жените. Най-засегната е възрастовата група 30-39 години-41%, следвана от възрастовата група 20-29 години-24%. В България 97% от ХИВ-позитивните, които се следят от лекарите получават съвременна антиретровирусна терапия.