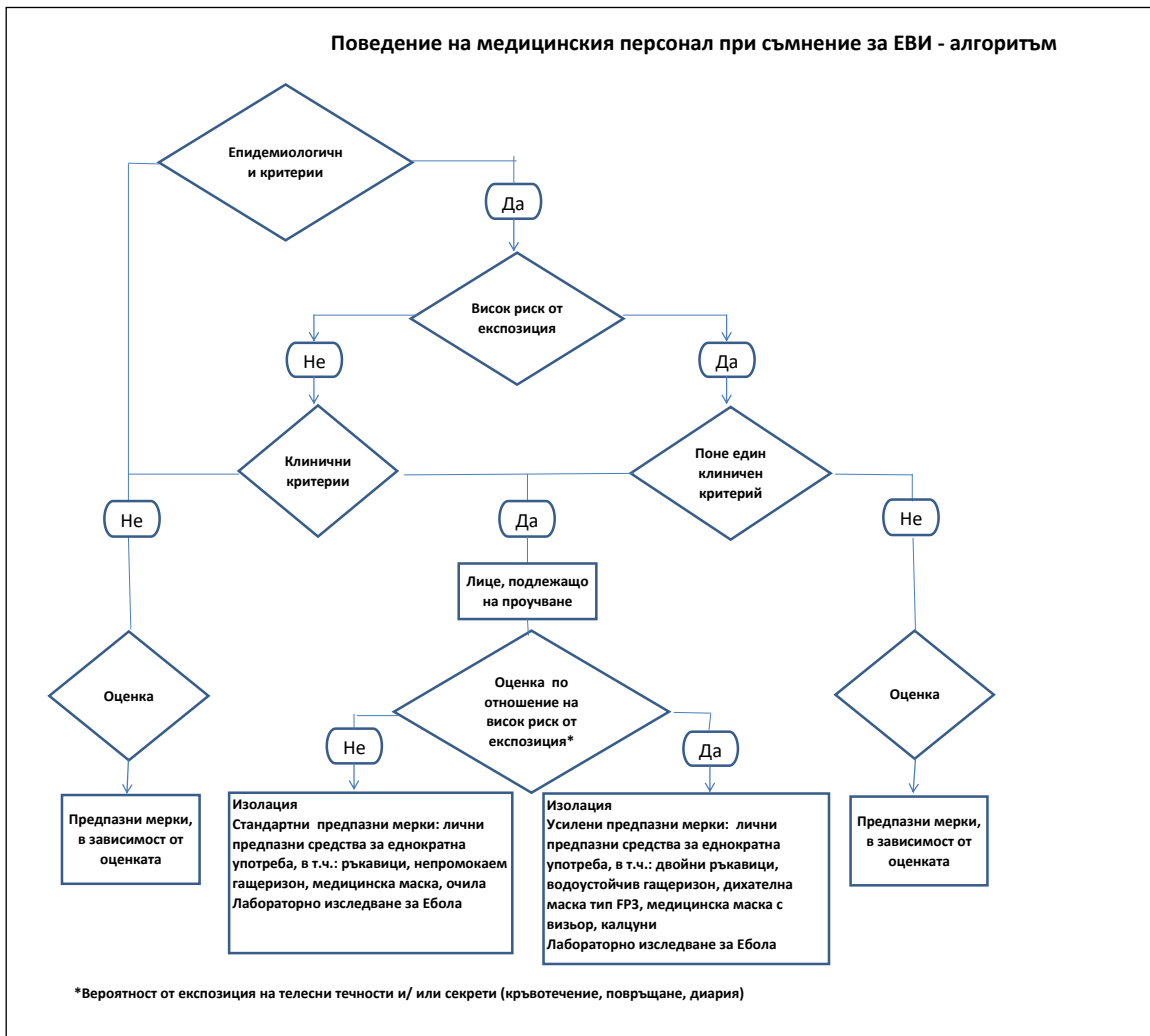




СТЪПКИ ЗА ОБЛИЧАНЕ НА ЛИЧНО ПРЕДПАЗНО ОБЛЕКЛО И ПОСТАВЯНЕ НА ЛИЧНИ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА (ЛПС)

1

Винаги поставяйте ЛПС при обслужване на съмнителен, вероятен или потвърден случай на вирусна хеморагична треска.

2

Обличането и събличането на ЛПС трябва да става под надзора на друг обучен член на екипа.

3

Съберете предварително всички необходими части от ЛПС. Поставете почистения комплект в стаята за обличане.

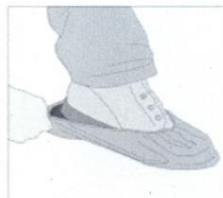


4

Обујте гумени ботуши. Ако няма такива, подсигурете си затворени, непробиваеми и непромокаеми обувки и върху тях сложете галоши



Ако
нямате
ботуши...



5

Облечете непромокаема престилка върху чистото облекло.



6

Поставете защитни средства за лице:

6a

Поставете медицинска маска.



6b

Сложете предпазни очила или шлем.



7

Сложете шапка/кърпа на главата.



8

Измийте си ръцете.



9

Поставете гумени ръкавици*, така че да обхващат ръкавите на престилката.



10

Ако няма непромокаема престилка, сложете допълнителна гума престилка.



Докато сте облечени и носите ЛПС, избягвайте допира с ЛПС, пипането или нагласяването им! Сменяйте ръкавиците след всеки пациент! Ако ръкавиците се скъсат, сменете ги! Измийте и дезинфекцирайте ръцете си преди да поставите новите ръкавици!



World Health Organization

*Използвайте двойни ръкавици при извършването на напрегната дейност (напр. при пренасяне на пациент или труп, или при задачи, чието извършване предполага контакт с кръв и телесни течности. Използвайте плътни гумени ръкавици при почистване на отпадъците и на обкръжаващата среда.

СТЪПКИ ЗА ОТСТРАНЯВАНЕ НА ПРЕДПАЗНОТО ОБЛЕКЛО И ЛИЧНИТЕ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА (ЛПС)

- 1** Сваляте непромокаемата гумена престилка и я изхвърлете безопасно или (при повторна употреба) я поставете в контейнер с дезинфектант.



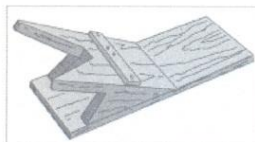
- 2** Събуйте калцуните, докато сте още с ръкавици. Ако сте с гумени ботуши, вижте стъпка 4.



- 3** Съблечете престилката и я сгънете отвътре навън, сваляйте ръкавиците и изхвърлете всичко безопасно.



- 4** Събуйте гумените ботуши без да ги докосвате с ръце и ги поставете в контейнер с дезинфектант. (В идеалния случай - използвайте специален уред за събуване).



- 5** Измийте и дезинфекцирайте ръцете си.



- 6** Отстранете шапката си в посока назад.



- 7** Отстраняване на ЛПС за лице.
7a Сваляте предпазните очила или шлем в посока отзад-напред и ги поставете в отделен контейнер за дезинфекция и повторна употреба.



- 7b** Сваляте маската в посока отзад-напред, като развържете първо долните, а след това и горните връзки.



- 8** Измийте и дезинфекцирайте ръцете си.



Източник: адаптирано по Clinical Management of Patients with Viral Haemorrhagic Fever: A pocket Guide for the Front-line Health Worker. World Health Organization, 2014



All reasonable precautions have been taken by the World Health Organization to verify the information contained in this publication. However, the published material is being distributed without warranty of any kind, either expressed or implied. The responsibility for the interpretation and use of the material lies with the reader. In no event shall the World Health Organization be liable for damages arising from its use.

Как да изпратим безопасно човешки кръвни проби от съмнителни случаи на Ебола в рамките на една страна с автомобилен, железопътен или морски транспорт

Стъпка 1: Предварително пригответе всичко необходимо за изпращане на инфекциозния материал

(1) Управление на логистика:

- Обозначете име, телефонен номер и/или електронна поща на отговорното лице (човек, който да е на разположение 24 часа в Национална Референтна Лаборатория до пристигане на пратката). Уведомете водещия лекар епидемиолог или медицински служител в МЗ.
- Сигнализирайте Националната Референтна Лаборатория и водещия епидемиолог или медицинското лице, че е изпратена такава пратка.
- Уверете се в графика на куриерската фирма, която ще отговаря за транспортирането на пробата.

(2) Оборудване за опаковане на пробите:

Опаковане:

- Приложете абсорбиращ материал в достатъчно количество, за да се поеме евентуален теч.

- Пригответе допълнителен вторичен контейнер, в който да постъпят основните проби.

- Имайте твърда кутия.

- Обвийте пратката с мека повърхност.

- Опаковайте и запечатайте кутията, ако е необходимо.

- Приложете вътрешна обвивка

Добавете ледени поставки, ако е нужно замразяване на пробите:

- Ледени контейнери
- Замразени ледени подложки

Доставка / Транспортиране:

- Посочете името, адреса и телефона на получателя.
- Попълнете епидемиологичния въпросник, който включва името на пациента, пол, възраст (дата на раждане), клинична информация, симптоми, дата на началото на заболяването, дата на вземането на материала, вида на пробата, др.
- Опишете основните епидемиологични и клинични констатации и добавете лабораторните тестове, които са необходими при изследването.
- Нанесете описанията с водоустойчив маркер.



(3) Обозначете пробата:

Съвети при изпращане на вещества от категория А "инфекциозно вещество, което може да доведе до трайно увреждане, животозастрашаващи или фатални заболявания при здрави хора или животни":

- Уверете се, че първичните и вторични контейнери са непропускливи
- Вакутейнерите да бъдат поставени в запечатан найлонов плик или твърд съд с винтова капачка
- Не поставяйте никакви остри предмети във вашия пакет: без игли, без ножове, без остриета
- Опаковките на пакетите трябва да бъдат подходящо дезинфекцирани.
- Минималните размери за доставки на пакет от Категория А е с размер 10 см x 10 см x 10 см.
- Помнете, че обучението за транспортиране на проби от категория А е задължително изискване и трябва да се подновява на всеки 2 години.

Стъпка 2: Подготовка на пробата

А. Ако пробата се намира в пластмасов водонепропусклив първичен контейнер преминете към стъпка 3.



В. Ако пробата не се намира в пластмасов водонепропусклив първичен контейнер следвайте стъпки В1-В8.

- Ако пробата не се намира в херметично добре затворен контейнер (вакутейнери или други съдове за събиране на кръв) не ги докосвайте. Не започвайте работа с вакутейнерите или съдовете за събиране на кръв без подходящите лични предпазни средства.

Стъпка В1. Облечете дълга престилка, предпазител на лицето и ръкавици които да покриват крайните отдели на ръцете поемащи ръкавите от престилката.



Стъпка В2. Защитете пробата от счупване по време на транспорт чрез обвиване на съда с хартиена кърпа или уплътнителен материал. Не бършете вакутейнера с дезинфектант. Използвайте хартиени кърпи за еднократна употреба.



Стъпка В3. Повикайте асистент, за да ви помогне с отвинтването на първичния непротусклив контейнер. - Този човек трябва да има ръкавици.



Стъпка В4. Поставете пробата кръв във непротускливия контейнер. Бъдете сигурни, че не докосвате с вашите ръкавици външните стени на пластмасовия контейнер.



Стъпка В6. Нека вашия асистент затвори добре с капачка поставената вътре проба. Дезинфектирайте съда.



Стъпка В6. И двамата работещи следва да премахнат личните си предпазни средства.

Стъпка В7. Поставете използваните средства в обозначени торби за унищожаване на инфекциозни материали.

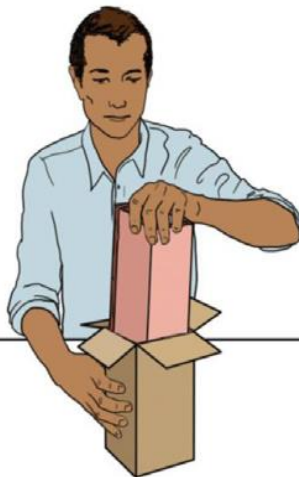
Стъпка В8. Преминете към хигенизиране на ръцете. Процедурата трябва да продължи най-малко 40-60 сек.



World Health Organization

Стъпка 3. Опаковане на проба

Стъпка 3а. Подгответе твърда кутия и вкарайте в нея твърдо уплътняваща повърхност.



Стъпка 3б. Отворете вторичния херметичен контейнер.
-Изберете размера на контейнера така, че да може да побере всички проби.



Стъпка 3в. Поставете абсорбиращ материал, достатъчно за абсорбция на цялото съдържание в първичния контейнер.



Стъпка 3г. Увийте първичния контейнер с уплътнителен материал. Ако опаковките са повече от една проба, увийте всяка по отделно с мека повърхност, за да предотвратите счупване.



Стъпка 3д. Преместете първичния контейнер във вторичния.



Стъпка 3е. Затворете вторичния контейнер.



World Health Organization

Стъпка 3. Опаковане на проба

Стъпка 3ж. Ако не е необходимо охлаждане, поставете вторичния контейнер в твърдата кутия и преминете към следващата стъпка.



При нужно охлаждане

Стъпка 3з. Поставете херметично затворения контейнер в стиропорна кутия обграждайки я с ледени торбички.



Стъпка 3и. Преместете стиропорната кутия в друга кутия с твърди стени.



Стъпка 3й. Поставете придружителното писмо в отделен плик.



Стъпка 3к. Поставете придружителното писмо вътре в твърдата кутия, ако не са нужни охладители. При наличие на охладителни тела, оставете писмото отвън.



Стъпка 3л. Затворете кутията.



Стъпка 3м. Запечатайте кутията добре.



World Health
Organization

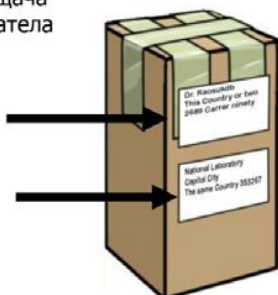
Стъпка 4. Маркировка и етикиране на пратката

Стъпка 4а. Обозначете с име и адрес кутията.

- Адрес на изпращача
- Адрес на получателя

- Изпращач

-Получател



Стъпка 4б. Напишете името и телефона на отговорното лице, получател в Националната Референтна Лаборатория.

- Това лице трябва да е на разположение 24 часа след изпращане на пратката.

- Име и телефон на отговорното лице



Стъпка 4в. Поставете етикет със знак „Инфекциозен материал“ върху кутията.

Запишете името на субстанцията, заедно с UN 2814 номера

Залепете етикет обозначаващ „инфекциозен материал“



Стъпка 4г. Уверете се, че стрелките на ориентация на кутията са в правилната посока.



-Стрелките следва да бъдат поставени върху горната част от кутията.

-Стрелките са необходими, когато общият обем на инфекциозните материали превишава 50 мл.

Стъпка 5. Финализиране на изпращането

Стъпка 5а. Свържете се с Националната Референтна Лаборатория и докладвайте за изпратената пратка.

Стъпка 5б. Свържете се с фирмата, която ще транспортира пратката и уговорете час.
-Информирайте фирмата за транспорт, ако има нужда от охлаждане и точния срок за доставка.



Стъпка 5в. Запазете документацията от доставката в срок на 2 години. Изпратете разписка за проследяване на водещия епидемиолог, медицински персонал или отговорното лице в лабораторията.



World Health Organization